

# Projekt: Nordic Walking und Bewegung der Ilmenauer Werkstätten des Lebenshilfewerk Ilmenau/Rudolstadt e.V.



**2005**

Vortrag inklusive Praxiseinheiten

**2006**

Einführungskurs & erster  
Ausbildungskurs inklusive  
Übungen mit  
behinderten Menschen

**2007**

Ausbildungskurse:  
Ilmenauer Werkstätten &  
Lebenshilfe Verein  
inklusive Übungen

**2007**

Vortrag beim RC Dillenburg:  
NW-Projekte des RC Ilmenau

**2013**

Übergabe NW-Material, Stöcke  
und Uhren, inklusive Kurs

**2015**

Übergabe Ski-Langlauf-  
Ausrüstung für Wettkampf  
mit behinderten Menschen

**2016**

Spende RC Ilmenau durch  
Frd. Heil: 1 Crosstrainer  
und 20 Trainingsanzüge

**2017**

Spende RC Ilmenau:  
Wetterjacken zum Training

**2023**

Verleih 6 Monate Stocksatz  
für Lebenshilfe Rudolstadt

**2019**

Übergabe 9 Pulsuhren  
und 1 Ergometer von  
Frau Prof Krömker

**2018**

Übergabe  
Langlauf-Ausrüstungen  
und Wetterjacken

**2024**

Ausrüstung Special Olympics  
in Oberhof Langlauf

August 2024: Besuch der Einrich-  
tung und Festlegung der neusten  
Ziele für die kommenden Jahre

**2025**

Outdoor Tischtennisplatte,  
6 TT-Schläger und Bälle zur  
aktiven Pausengestaltung und  
Vorbereitung Wettkampf

*...fortlaufende  
Bewegung...*



RC ILMENAU